

クイズ ヒント集

よ〜く読んで正解をさがしてね!!

- 問題① 現在、すべての歯周病を治せる薬はありません。
毎日の歯ブラシや定期的なクリーニングなどでお口の中を清潔に保ち歯周病を予防することが大切です
- 問題② キシリトールは砂糖の代わりとなる虫歯になりにくい甘味料です。ガムをかむことにより唾液が多く出てむし歯の予防にもつながります。スポーツドリンクは水分やミネラルの補給に適しており熱中症の防止にも役立ちますが、スポーツドリンク 500ml ペットボトルには角砂糖 8 個分の糖分が含まれており、虫歯になりにやすい飲み物と言えます。
- 問題③ 動物によって歯の本数や形は様々です。
犬は 42 本 ネコは 30 本
ちなみに人間の子供の乳歯は 20 本。大人の歯は親知らずを除いて 28 本です。
- 問題④ 歯の表面は「エナメル質」で囲まれていて、身体のなかで一番硬いと言われています。物の硬さを図る単位として「モース硬度」というものがあり、「エナメル質」と「水晶」が同じ「モース硬度 7」に分類されます
- 問題⑤ 平均的な成人の 1 日の唾液の量が 1~1.5ℓ と言われています。
食事中は 1 分間に約 4ml 出ていますが睡眠時は 1 分間に約 0.1ml しか出ていません。
唾液の役割としてむし歯や歯周病を予防する他、消化を助ける働きや外から侵入してくる菌などから身体を守る働きもあります。

ホームページをご覧の皆様へ

ホームページにはお近くの歯医者さんを検索できたり、「日曜日や祝日、年末年始に歯が痛くなった」
そんな時のための岡山市休日急患診療所の情報など歯ッピーな情報がたくさん!

ご応募
お待ちしております



主催：一般社団法人 岡山市歯科医師会
一般社団法人 岡山県歯科医師会
共催：一般社団法人 岡山県歯科衛生士会
公益社団法人 岡山県栄養士会
岡山歯科技工専門学校
後援：岡山県・岡山市・岡山市教育委員会
岡山大学歯学部・山陽新聞社
RSK 山陽放送・Oni ビジョン
TSC テレビせとうち・OHK 岡山放送
RNC 西日本放送・KSB 瀬戸内海放送