

# 歯ッピーフェア2019懸賞クイズ ヒント集

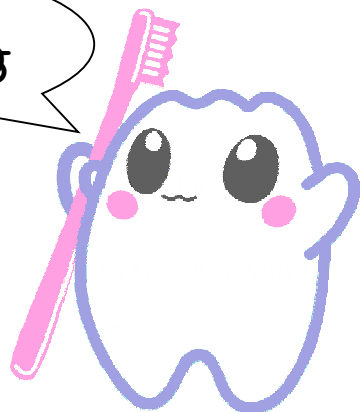
よ〜く読んで正解をさがしてね!!

- 問題① 例えば生まれて間もない子猫は人と同じでまだ歯が生えておらず、およそ生後3週間頃から乳歯が生え始めます。そして全ての乳歯が生えそろうのは生後2ヶ月頃。そして生後6ヶ月までの間に永久歯に生え変わります。また時期は多少ずれますが犬も同様に乳歯から永久歯に生え変わります。
- 問題② 砂糖の多いお菓子や甘い炭酸飲料を好んで食べ飲みする食生活を続けていると虫歯になってしまいます。ただし、虫歯そのものは遺伝するわけではありません。間違った食生活、不十分な歯磨き、定期検診にいかない、などが原因で虫歯はどんどん増えてしまいます。虫歯が多いのは遺伝だから仕方がない、ということはありませんので日頃から歯科医院でチェックをしてもらって虫歯を作らないことが大切です!
- 問題③ お口の中には沢山の細菌が住んでいます。この中に臭いにおいを出す菌がいます。だ液がたっぷりあるとこの菌をだ液の中に閉じ込めたまま胃の中へ送り込んでくれるのでにおい成分が発生しても口の外へは出ません。逆にだ液の量が少ないとにおい成分が口の外へ出て口臭が発生してしまいます。
- 問題④ 虫歯は虫歯菌が原因でなります。また、歯周病は歯周病菌が原因でなります。つまり、虫歯にかからないからといって歯周病にならないわけではありません。特に歯周病は虫歯と違ってかなり進行しないと痛みが出ません。日頃から定期的に歯科医院へ通う習慣をつけて、虫歯や歯周病を予防しましょう!
- 問題⑤ “がん”というと肺がんや胃がんなどはよく耳にしますが実はお口の中にもできるのです。舌がんや歯肉がんなどがあります。ぱっと見だけではわからないようなものもありますので2週間以上長引くような異常がある場合は早めに歯科医院で診てもらいましょう。

ホームページをご覧の皆様へ

ホームページにはお近くの歯医者さんを検索できたり、「日曜日や祝日、年末年始に歯が痛くなった」そんな時のための岡山市休日急患歯科診療所の情報など歯ッピーな情報がたくさんあるよ!

ご応募  
お待ちしております



主催：一般社団法人 岡山市歯科医師会  
一般社団法人 岡山県歯科医師会  
共催：一般社団法人 岡山県歯科衛生士会  
公益社団法人 岡山県栄養士会  
一般社団法人 岡山県歯科技工士会  
岡山歯科技工専門学校  
後援：岡山県・岡山市・岡山市教育委員会  
岡山大学歯学部・山陽新聞社  
RSK 山陽放送・Oni ビジョン  
TSC テレビせとうち・OHK 岡山放送  
RNC 西日本放送・KSB 瀬戸内海放送